# XXIII Ranking Sołectw
# Gminy Tarnowo Podgórne

## KONKURENCJA NR 3 - SPINNING

12 grudnia 2026 - Przeźmierowo

1. **ORGANIZATOR:**
   - Ośrodek Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórne

2. **TERMIN I MIEJSCE:**
   Zawody odbędą się **12 grudnia 2026 r.** w hali sportowej OSiR w Przeźmierowie na ul. Kościelnej 46/48

3. **UCZESTNICTWO:**
   W zawodach biorą udział drużyny składając się z 3 osób: kobieta i mężczyzna bez ograniczeń wiekowych oraz osoba do 16 roku życia (dziewczyna lub chłopiec), którzy są mieszkańcami danego Sołectwa. Każdy uczestnik winien posiadać dokument potwierdzający miejsce zamieszkania. Młodzież do 16 roku życia musi być pod opieką osoby dorosłej i posiadać zgodę rodzica lub opiekuna na udział w zawodach.

4. **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:**
   Po ustaleniu kolejności startu (poprzez losowanie) zawodnicy siadają na wyznaczone przez sędziego rowery i na jego sygnał rozpoczynają jazdę. Trwa ona 7 minut. Każde Sołectwo zostanie poddane dwóm takim próbom. Między próbami jest odpoczynek, którego długość zależy od ilości Sołectw biorących udział w zawodach. Wynikiem końcowym będzie suma kilometrów jaką przejadą zawodnicy w obu próbach.
   Sołectwo może przystąpić do zawodów w osłabionym składzie, ale wtedy wynikiem będzie odległość tylko tych osób które startowały.
   Zwycięzcą zostaje Sołectwo z najdłuższym dystansem.
   Zawodnikowi wolno przed startem dopasować sobie wysokość siodełka i kierownicy.
   Nie wolno zmieniać obciążenia, które zostaje ustalone przez sędziego przed zawodami.
   Organizator do dyspozycji uczestników zapewnia kilka rowerków treningowych.

Uczestników zawodów obowiązuje strój sportowy.

5. **PROGRAM:**

09:00 – odprawa techniczne, losowanie i rozgrzewka,

09:30 - rozpoczęcie zawodów

6. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Zgłoszenia można składać osobiście w siedzibie OSiR w Tarnowie Podgórnym (ul. Nowa 15), lub na adres e-mail t.kosicki@osir.pl do 11 grudnia 2026r. do godziny 13:00

Wyniki konkurencji nr 3 - spinning będą wliczane do punktacji **XXIII Rankingu Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne 2026/27.**

Organizatorzy turnieju nie biorą odpowiedzialności za wszelkie urazy i kontuzje zawodników powstałe w trakcie turnieju. Za rzeczy pozostawione w czasie turnieju organizator nie odpowiada. Organizator zabezpiecza opiekę medyczną.
Zgłaszając się do zawodów zawodnicy wyrażają zgodę na bezpłatne wykorzystanie wizerunku przez organizatora w celu zdania relacji z zawodów.
Sprawy sporne oraz nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator

Organizator

# ZGŁOSZENIE do 3 konkurencji - SPINNING
## XXII edycji Rankingu Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne

**Sołectwo : ……**

**Kierownik drużyny :……...…**

**numer tel. ……**

| lp. | imię i nazwisko |
|---|---|
| 1 | (osoba do szesnastego roku życia) |
| 2 | |
| 3 | |

Potwierdzam zgodność z regulaminem.

Kierownik drużyny

……..

(czytelny podpis)