

## **21. edycja Rankingu Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne**

### **konkurencja nr 3 - SPINNING**

**8 grudnia 2024 r., hala OSiR w Przeźmierowie**

#### **1. ORGANIZATOR:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórne,

#### **2. TERMIN I MIEJSCE:**

- zawody odbędą się 8 grudnia 2024 r. w hali sportowej OSiR w Przeźmierowie przy ul. Kościelnej 46/48,

#### **3. UCZESTNICTWO:**

- w zawodach biorą udział drużyny składając się z 3 osób: kobieta i mężczyzna bez ograniczeń wiekowych oraz osoba do 16 roku życia (dziewczyna lub chłopiec), którzy są mieszkańcami danego sołectwa. Każdy uczestnik powinien posiadać dokument potwierdzający miejsce jego zamieszkania. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 16. roku życia muszą być pod opieką osoby dorosłej i posiadać zgodę rodzica lub opiekuna na udział w zawodach,

#### **4. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:**

- po ustaleniu kolejności startu (poprzez losowanie) zawodnicy siadają na wyznaczone przez sędziego rowery i na jego sygnał rozpoczynają jazdę. Trwa ona 7 minut. Każde sołectwo zostanie poddane dwóm takim próbom. Między próbami jest odpoczynek, którego długość zależy od ilości sołectw biorących udział w zawodach. Wynikiem końcowym będzie suma kilometrów jaką przejadą zawodnicy w obu próbach. Sołectwo może przystąpić do zawodów w osłabionym składzie, ale wtedy wynikiem będzie odległość tylko tych osób, które startowały. Zwycięzcą zostaje Sołectwo z najdłuższym dystansem. Zawodnikowi wolno przed startem dopasować sobie wysokość siodełka i kierownicy. Nie wolno zmieniać obciążenia, które zostaje ustalone przez sędziego przed zawodami. Organizator do dyspozycji uczestników zapewnia kilka rowerków treningowych. Uczestników zawodów obowiązuje strój sportowy,

## 5. PROGRAM:

10:00 – odprawa techniczne, losowanie i rozgrzewka,

10:30 - rozpoczęcie zawodów,

## 6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- zgłoszenia można składać osobiście w sekretariacie, w hali OSiR w Tarnowie

Podgórnym przy ul. Nowa 15 lub przesłać lub e-mail na adres: [t.kosicki@osir.pl](mailto:t.kosicki@osir.pl) do

**6 grudnia 2024 r., godz. 13:00.**

Wyniki konkurencji nr 3 - spinning będą wliczane do punktacji 21. edycji Rankingu Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne w sezonie 2024/25.

Organizatorzy turnieju nie biorą odpowiedzialności za wszelkie urazy i kontuzje zawodników powstałe w trakcie zawodów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione i zgubione w szatni oraz w trakcie trwania turnieju. Organizator zabezpiecza opiekę medyczną.

Zgłaszając się do zawodów zawodnicy wyrażają zgodę na bezpłatne wykorzystanie wizerunku przez Organizatora w celu zdania relacji z zawodów.

Sprawy sporne oraz nie ujęte w regulaminie rozstrzyga Organizator

## ZGŁOSZENIE do konkurencji nr 3 – SPINNING

8 grudnia 2024 r.

Solectwo : .....

Kierownik drużyny :.....

nr tel. ....

lp.	imię i nazwisko
1	(osoba do szesnastego roku życia)
2	
3	

Potwierdzam zapoznanie się z Regulaminem.

kierownik drużyny

.....

(data i czytelny podpis)