

XIX edycja Rankingu Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne

konkurencja nr 3 - SPINNING

11 grudnia 2022 r. - hala OSiR w Przeźmierowie

1. ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórne

2. TERMIN I MIEJSCE:

Zawody odbędą się **11 grudnia 2022 r.** w hali sportowej OSiR w Przeźmierowie na ul. Kościelnej 46/48

3. UCZESTNICTWO:

W zawodach weźmie udział kobieta, mężczyzna i osoba do 16 roku życia (urodzona po 11 grudnia 2007 roku dziewczyna lub chłopiec) którzy są mieszkańcami danego Sołectwa. Osoby występujące jako kobieta i mężczyzna nie mają żadnego ograniczenia wiekowego. Każdy uczestnik winien posiadać dowód tożsamości, a dzieci i młodzież legitymację uczniowską. Młodzież do 16 roku życia musi być pod opieką osoby dorosłej.

4. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

Po ustaleniu kolejności startu (poprzez losowanie) zawodnicy siadają na wyznaczone przez sędziego rowery i na jego sygnał rozpoczynają jazdę. Trwa ona 7 minut.

Wynikiem jest zsumowany dystans wszystkich troje zawodników danego Sołectwa.

Każde Sołectwo zostanie poddane dwóm takim próbom. Między próbami jest odpoczynek, którego długość jest zależna od ilości Sołectw biorących udział w zawodach. Wynikiem końcowym będzie suma kilometrów jaką przejadą zawodnicy w obu próbach. Zwycięzcą zostaje Sołectwo z najdłuższym dystansem.

Zawodnikowi wolno przed startem dopasować sobie wysokość siodełka i kierownicy. Natomiast nie wolno mu zmieniać obciążenia, które zostaje ustalone przez sędziego przed zawodami.

Organizator do dyspozycji uczestników zapewnia kilka rowerów treningowych.

Sołectwo może przystąpić do zawodów w osłabionym składzie, ale wtedy wynikiem będzie odległość tylko tych osób które startowały.

Do uczestnictwa w tych zawodach wskazany jest strój sportowy (kask nie jest obowiązkowy)

5. PROGRAM:

10:30 – odprawa kierowników sołectw, losowanie i rozgrzewka,

11:00 - rozpoczęcie zawodów

6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Sprawy sporne nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator. Zgłoszenia można składać osobiście w siedzibie OSiR w Tarnowie Podgórnym (ul. Nowa 15) lub drogą mailową na adres e-mail info@osir.pl do 9 grudnia 2022 r. – godz. 14:00

Organizator nie pokrywa kosztów ubezpieczenia.

Wyniki konkurencji nr 3 - spinning będą wliczane do punktacji **XIX Rankingu Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne 2022/23.**

Organizatorzy turnieju nie biorą odpowiedzialności za wszelkie urazy i kontuzje zawodników powstałe w trakcie turnieju. Za rzeczy pozostawione w czasie turnieju organizator nie odpowiada. Organizator zabezpiecza opiekę medyczną.

Zgłaszając się do zawodów zawodnicy wyrażają zgodę na bezpłatne wykorzystanie wizerunku przez Organizatora na utrwalonych w czasie trwania zawodów materiałach zdjęciowych lub filmowych, publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje.

- osobiście w sekretariacie OSiR ul. Nowa 15 w Tarnowie Podgórnym
- e-mailem na adres info@osir.pl

Organizator

ZGŁOSZENIE do 3 konkurencji - SPINNING

XIX edycji Rankingu Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne

Sołectwo :

Kierownik drużyny :.....

numer tel.

lp.	imię i nazwisko
1	(osoba do szesnastego roku życia)
2	
3	

Potwierdzam zgodność z regulaminem.

Kierownik drużyny

.....

(czytelny podpis)

