

**18. edycja Rankingu Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne 2021/2022**

**FINAŁ o Puchar Wójta Gminy Tarnowo Podgórne**

**17 września 2022**

**WYMIATACZE w ramach Dni Przeźmierowa 2022**

**1. Organizator**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórne

**2. Cel**

- propagowanie zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Gminy
- wyłonienie najbardziej usportowionego sołectwa Gminy

**3. Miejsce i termin zawodów finałowych:**

Park St. Kanikowskiego w Przeźmierowie. Rozpoczęcie o godzina 12:00, a odprawa techniczna o 11:30

**3. Uczestnictwo**

Uczestnikami zawodów są reprezentacje sołectw zgłoszone w terminie do 14.09.2022. Każdy uczestnik przystępujący do rozgrywek i reprezentujący daną społeczność sołecką zobowiązany jest do posiadania w czasie zawodów dokumentu tożsamości.

**4. Konkurencje – wymiatacze**

Zawody składają się z 6 konkurencji, które przygotuje Agencja Artystyczna HARLEM na zlecenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tarnowie Podgórny. Opis poszczególnych konkurencji w załączniku do regulaminu. Z zastrzeżeniem organizatora, system rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszeń, może ulec zmianie i zostanie podany na odprawie technicznej.

**5. Zgłoszenia**

Każde sołectwo może zgłosić jedną drużynę składającą się z 6 osób (4 zawodników , 2 osoba rezerwowa). Każdy uczestnik musi mieć ukończone 18 lat.

Punktacja poszczególnych dyscyplin zostanie ogłoszona przed zawodami przez organizatora.

Punktacja FINAŁU wliczana do ogólnej punktacji Rankingu Sołectw:

<b>Lokata</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>Punkty</b>	<b>32</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>

#### **6. Arbitrzy:**

Organizator powoła sędziów zawodów z Agencji Artystycznej HARLEM, którzy poprowadzą zawody i wyłonią zwycięzców.

# **ZGŁOSZENIE**

## **do Turnieju głównego**

### **Przeźmierowo**

Sołectwo : .....

Kierownik drużyny :.....

numer tel. ....

#### Uczestnicy

lp.	imię i nazwisko
1	
2	
3	
4	
5	
6	

Potwierdzam zgodność z regulaminem.

Kierownik drużyny

.....

(czytelny podpis)

**PIERWSZA KONKURENCJA**  
**PRZEPRAWA NR 1**



**DRUGA KONKURENCJA**  
**PRZEPRAWA NR 2**





## TRZECIA KONKURENCJA WIAZANA

### a) ergometry



### b) skrzynie



**c) anakonda**



**CZWARTA KONKURENCJA**  
**FROGFITNESS**





## **PIĄTA KONKURENCJA PODNEBNE SZCZUDŁA**



## **SZÓSTA KONKURENCJA GLADIATOR W BASENIE**



## **KONKURENCJE OPIS:**

**1. PRZEPRAWA NR 1** zawodnicy po kolei muszą przejść ponad powierzchnią ziemi nie dotykając jej przez konstrukcję

**2. PRZEPRAWA NR 2** Zadaniem zawodników jest przedostanie się z punktu A do punktu B. Punkty oddalone są od siebie o ok. 8 m.

Podczas przeprawy zawodnicy nie mogą dotykać ziemi. Przy wykonywaniu zadania zawodnicy mogą korzystać z opony zawieszonych metr nad ziemią. Gdy podczas pokonywania przeprawy zawodnik dotknie ziemi, musi wrócić na punkt startowy, drużyna tak długo wykonuje zadanie dopóki zawodnik nie dotrze do punktu B.

### **3. WIĄZANA**

**a) ERGOMETR CONCEPT 2** – jeden z zawodników z drużyny ma do przeptknięcia dystans 300 m

**b). SKRZYNIĘ CROSSFIT** – kolejny zawodnik wskakuje na skrzynie o wysokości 40 cm obunóż 5 razy

**c). ANAKONDA** – worek o wadze 60 kg w kształcie węża zawodnicy z drużyny przenoszą w wyroku na odległość 10 m

**4. FROGFITNESS** zawodnik ma do przebycia 20 metrów po czym zmienia się z kolegą z drużyny łącznie 4 osoby 4 długości liczy się czas łączy .

**5. PODNIEBNE SZCZUDŁA** – jeden zawodnik z drużyny przechodzi na podwieszanych tzw szczudłach nad powierzchnią npz błota muszą przejść na drugą stronę konstrukcji .Liczy się łączy czas drużyny.

**6. GLADIATOR W BASENIE** zawodnicy walczą systemem pucharowym każdy z każdym liczy się jak największa ilość zrzuconych przeciwników.