



- 1. organizator:** Tarnowskie Termy Sp. z o.o.
- 2. współorganizatorzy:** OSiR Tarnowo Podgórne, Akademia Pływania Termy
- 3. termin:** 15.03.2020 r.
 - godz.10:00 - V Turniej Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne w pływaniu rekreacyjnym,
 - godz.11:30 – V Mistrzostwa Gminy w Pływaniu o Puchar Prezes Tarnowskich Term.
- 4. miejsce:** Tarnowskie Termy, ul. Nowa 54, Tarnowo Podgórne
Ilość torów – 6, długość torów - 25m, temp. wody: min. 27°C
Pomiar czasu: ręczny
- 5. uczestnictwo:** prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki mieszkający na terenie Gminy Tarnowo Podgórne zgłoszeni przez Sołtysów. Każdy zawodnik ma prawo do udziału jeden raz w Turnieju Sołectw, w dwóch konkurencjach Mistrzostw Gminy , oraz w sztafecie mix.
- 6. zgłoszenia:** zgłoszenia należy przesłać na adres e-mail: info@osir.pl w nieprzekraczalnym terminie 13.03.2020 r. do godziny 14⁰⁰. Nie dopuszcza się zmiany konkurencji w dniu zawodów. Listy startowe zostaną wystawione w dniu zawodów w Tarnowskich Termach.

Zawody w pływaniu, które odbędą się w Tarnowskich Termach wchodzące w skład Rankingu Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne 2019/2020 składają się z dwóch części: V Turnieju Sołectw w pływaniu rekreacyjnym i V Mistrzostw w Pływaniu o Puchar Prezes Tarnowskich Term. Zwycięża sołectwo, które uzyska największą sumę punktów z wszystkich konkurencji Turnieju rekreacyjnego i 3 konkurencji (styl klasyczny, styl grzbietowy, styl dowolny) Zawodów Pływackich w kategorii open bez podziału na płeć.

CZEŚĆ PIERWSZA - REKREACJA

V Turniej Sołectw w pływaniu rekreacyjnym:

- od godz. 9:30 wydawanie pasków do szatni przedstawicielom Sołectw **według zgłoszonej listy uczestników**

- godz. 10:00 - otwarcie zawodów

- godz. 10:15 - konkurencje Sołeckie:

1. konkurencja - Sztafeta pokoleniowa

Ilość i rodzaj osób biorących udział w konkurencji: 2 osoby z każdej drużyny reprezentujące osobne pokolenia możliwe konfiguracje: tata/córka, mama/syn, dziadek/wnuczka, babcia/wnuk itp.)

Opis konkurencji: sztafeta 2x25m stylem dowolnym

Co podlega ocenie: czas przepłynięcia 50m

Uwagi: każde sołectwo może wystawić 1 drużynę

2. konkurencja - Nurkowanie

Ilość i rodzaj osób biorących udział w konkurencji: 3 (2m+1k, lub 1m+2k)

Opis konkurencji: Na sygnał 1 osoba zaczyna wyławiać 3 zanurzone pod wodą elementy, dopiero po wyłowieniu ich i odłożeniu na brzeg basenu, kolejna osoba z drużyny po sygnale sędziego może rozpocząć dalszą część wyławiania kolejnych elementów itd.

Co podlega ocenie: czas wyłowienia wszystkich 9 elementów

Uwagi: każde sołectwo może wystawić 1 drużynę, każda drużyna startuje osobno, po oddzielnej stronie niecki basenowej (w jednej serii dwie drużyny)

3. konkurencja – Sztafeta Ratownicza

Ilość i rodzaj osób biorących udział w konkurencji: 4 osoby (2m+2k)

Opis konkurencji: sztafeta 4x25m. Płynąc w dowolny sposób należy przetransportować koło ratownicze na drugą stronę basenu i przekazać je kolejnej osobie z drużyny tylko i wyłącznie przy ścianie nawrotowej.

Co podlega ocenie: czas

Uwagi: każde sołectwo może wystawić 1 drużynę, koła nie można rzucać, w jednej serii startują maksymalnie dwie drużyny.

Punktacja w turnieju rekreacyjnym: punktacja miejsc jest uzależniona od ilości zgłoszonych sołectw. Maksymalna ilość punktów w każdej konkurencji -16 punktów

WSZYSTKIE KONKURENCJE ZOSTANĄ DOKŁADNIE OMÓWIONE PRZED STARTEM.

*k – kobieta

*m- mężczyzna

CZEŚĆ DRUGA – ZAWODY PŁYWACKIE

V Mistrzostwa Gminy w Pływaniu o „Puchar Prezes Tarnowskich Term”

PRZEPISY: Zawody będą przeprowadzone seriami na czas. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.

ZGŁOSZENIA: Zgłoszenie musi zawierać: nazwę sołectwa, imię i nazwisko zawodnika, kategorię wiekową zawodnika- rok urodzenia (wiek), oraz konkurencję w której bierze udział (max 2. Indywidualne + sztafeta), (wzór w załączeniu)

KATEGORIE WIEKOWE: przewidziano 3 kategorie wiekowe: dzieci - 2008 rok urodzenia i młodsi, młodzież – rocznik 2003-2007, OPEN (18lat i starsi).

PUNKTACJA: W każdej konkurencji pływackiej (STYL) sołectwo może wystawić maksymalnie 3 osoby. Przy ocenie punktowej będzie brany tylko czas najlepszej osoby z sołectwa. Sołectwo może wystawić jedną sztafetę mix składającą się z dwóch kobiet i dwóch mężczyzn. Każda osoba płynie innym stylem, według kolejności (przepisy FINA – 1.styl grzbietowy, 2.styl klasyczny, 3.styl motylkowy, 4.styl dowolny). Wiek uczestników w konkurencji sztafeta mix nie jest brany pod uwagę w wynikach. Liczy się czas, jaki osiągnęła poszczególne sztafeta.

Najszybsze sztafeta zdobywa największą ilość punktów.

Punktacja w zawodach pływackich odbywa się na tej samej zasadzie co punktacja w Turnieju Sołectw.

PROGRAM ZAWODÓW:

- godz. 11:00 - odprawa techniczna
- godz. 11:15 – 11:30 – rozgrzewka
- godz. 11:30 – rozpoczęcie zawodów
- godz. 12:45 – zakończenie konkurencji
- godz. 13:15 – ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

KONKURENCJE PŁYWACKIE:

1. konkurencja

- 50m styl klasyczny kobiet
- 50m styl klasyczny mężczyzn

2. konkurencja

- 50m styl grzbietowy kobiet
- 50m styl grzbietowy mężczyzn

3. konkurencja

- 50m styl dowolny kobiet
- 50m styl dowolny mężczyzn

4. konkurencja

- sztafeta 4x 50 Stylem zmiennym (mix)

NAGRODY: Za zajęcie miejsc 1 – 3 we wszystkich kategoriach wiekowych – dyplomy

Dla 3 najlepszych Sołectw w Zawodach Pływackich: **PUCHARY**

POSTANOWIENIA KOŃCOWE: Czas poszczególnych konkurencji jest orientacyjny, zależny od ilości zgłoszonych uczestników i dlatego harmonogram może nieznacznie ulegać zmianie.

Zawodnicy i zawodniczki muszą złożyć pisemne oświadczenie, iż są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność.

W sprawach nie określonych, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmuje według kompetencji Sędzia Główny Zawodów.

UWAGA: Każde dziecko biorące udział powinno posiadać oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach oraz zgodę rodzica (opiekuna)

Wzór poniżej.

Tarnowo Podgórne 2020 r.

Wyrażam zgodę na udział mojej córki (syna)

.....

w zawodach Turniej Sołectw w pływaniu rekreacyjnym, oraz w Mistrzostwach gminy w pływaniu. Nie są mi znane żadne przeciwwskazania lekarskie, aby dziecko nie mogło uczestniczyć w zawodach pływackich.

.....

Podpis rodzica (opiekuna)